



Judo Club Neustadt e.V.



10. Neustädter Budo-Lehrgang

Thomas Diesch 5. Dan Sambo

Werner Steigelmann Instruktor Zen Sen Do

Ort: Judo Club Neustadt, Talstraße 148, 67434 Neustadt

Datum: Sa. **24. April 2010**, 14:30 bis 18:00

Gebühr: 10 €, Barzahlung vor Lehrgangsbeginn

Die Einnahmen gehen als Spende an das Kinderhospiz Dudenhofen

Themen: Thomas: Sambo – militärischer Nahkampf
Werner: Zen Sen Do – SV, Verteidigung mit Alltagsgegenständen

Ausrüstung: Kurzstock und Trainingsmesser, wenn vorhanden bitte mitbringen

Teilnehmer: **Alle interessierten Budoka, verbandsoffen**

Anmeldung: Erwünscht unter Tel.: 06321-4882565 oder peterbuechler@kabelmail.de

Ausrichter: JC Neustadt, Abteilung Jiu- Jitsu

Hinweise: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Teilnehmer haben für ihren Versicherungsschutz selbst Sorge zu tragen.

Anfahrt:

Über die folgenden Links findet Ihr uns sicher. Beschreibung mit Bildern.

Von Ludwigshafen A65: http://www.jcneustadt.de/download/anfahrt_mannheim.pdf

Von Karlsruhe A65: http://www.jcneustadt.de/download/anfahrt_karlsruhe.pdf

Von Kaiserslautern B39: http://www.jcneustadt.de/download/anfahrt_kaiserslautern.pdf